

Calendrier 2008



CILSE



Edito



Chers Locataires, chers propriétaires,

L'avenir de notre environnement et de notre planète dépend de nous tous.

Les pouvoirs publics ainsi que de nombreux organismes s'engagent dans le développement durable, mais ceci n'est rien sans votre participation.

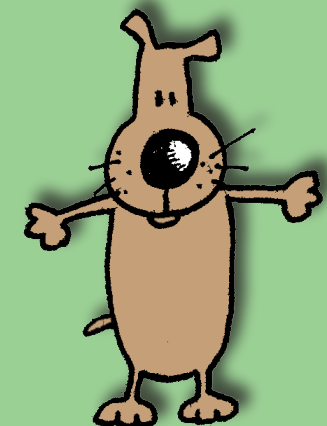
C'est pourquoi l'OPAC de la Haute-Savoie et la Société HALPADES, en collaboration avec l'ADEME, l'ANAH, le CILSE, prioriterre, la Régie d'Electricité de Thônes, l'Union Européenne et le SELEQ 74 ont activement contribué à l'élaboration de ce calendrier. Il vous permettra de vous rappeler tous les petits gestes qui permettent d'économiser nos ressources.

Affichez ce calendrier à la vue de toute votre famille, il sera utile à chacun !

Nous comptons sur vous.

Alain Benoiston
Directeur Général
HALPADES SA D'HLM

Pierre-Yves Antras
Directeur Général
OPAC de la Haute-Savoie



Mode d'emploi

Bonjour !

Nous vous souhaitons à tous nos meilleurs vœux pour l'année 2008 !

Avec la nouvelle année qui s'annonce, voici venu le temps des bonnes résolutions. Nous vous proposons de placer celles-ci sous le signe de l'économie et de l'écologie. Et pour que les bonnes résolutions se transforment en bonnes habitudes, laissez-vous guider mois après mois, par les conseils de notre mascotte qui suivra tout au long de l'année des familles, comme la vôtre et la mienne, qui ont décidé de se prêter au jeu... Vous verrez, c'est facile et votre portefeuille ainsi que la planète en sortiront gagnants....

Pour utiliser au mieux ce calendrier :

1-Prenez chaque mois la nouvelle habitude proposée ... sans perdre celles des mois précédents !

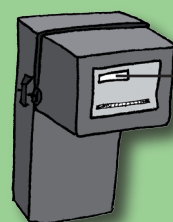
2-Notez chaque mois, dans les cases prévues à cet effet, vos consommations d'eau et d'énergie en relevant vos compteurs... pour cela reportez-vous aux explications ci-contre

3-A la fin de l'année, reportez vos consommations d'eau et d'énergie dans le tableau de la dernière page et faites-en la somme... vous aurez ainsi votre consommation annuelle que vous pourrez comparer à celle de l'année précédente et avoir en référence pour l'année suivante.

Maintenant, c'est à vous de jouer !

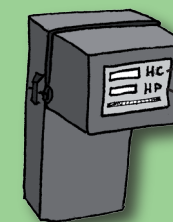
COMPTEURS D'ELECTRICITE

> électromécaniques



Consommation en kWh

Simple tarif

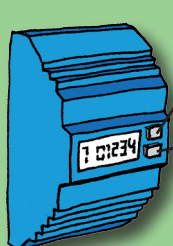


Consommation en heures creuses (kWh)

Consommation en heures pleines (kWh)

Double tarif

> électroniques

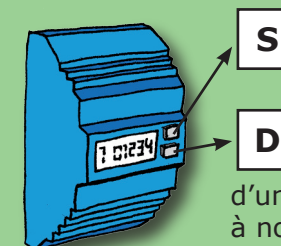


S

D

Tapez 1 fois sur D pour lire la consommation en kWh

Simple tarif



S

D

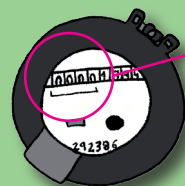
Tapez 1 fois sur D pour lire la consommation d'une tranche horaire. Tapez à nouveau sur D pour lire la consommation de l'autre tranche horaire.

Double tarif

Le chiffre sera précédé de CREUSE si vous êtes en Heures Creuses et de PLEINE si vous êtes en Heures Pleines.

Attention ! Sur certains compteurs la position des touches S et D est inversée

COMPTEUR D'EAU

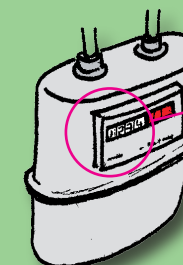


Consommation en m³

1 2 3 4 , 5 6 7

Les chiffres à relever sont situés avant la virgule

COMPTEUR DE GAZ



Consommation en m³

1 2 3 4 , 5 6 7

Les chiffres à relever sont situés avant la virgule

Janvier : Aérez futé !

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE																																										
	Marie Jour de l'An	Basile	Geneviève	Odilon	Edouard	Melaine Epiphanie																																										
	1	2	3	4	5	6																																										
Raymond	Lucien	Alix	Guillaume	Pauline	Tatiana	Yvette																																										
7	8	9	10	11	12	13																																										
Nina	Rémi	Marcel	Roseline	Prisca	Marius	Sébastien																																										
14	15	16	17	18	19	20																																										
Agnès	Vincent	Barnard	Fr. de Sales	Conv. S. Paul	Paule	Angèle																																										
21	22	23	24	25	26	27																																										
Th. d'Aquin	Gildas	Martine	Marcelle	<table border="1"> <tr> <td>L</td><td>M</td><td>M</td><td>J</td><td>V</td><td>S</td><td>D</td> </tr> <tr> <td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td></td> </tr> <tr> <td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td> </tr> <tr> <td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td> </tr> <tr> <td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td> </tr> <tr> <td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td> </tr> </table>		L	M	M	J	V	S	D	1	2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
L	M	M	J	V	S	D																																										
1	2	3	4	5	6																																											
7	8	9	10	11	12	13																																										
14	15	16	17	18	19	20																																										
21	22	23	24	25	26	27																																										
28	29	30	31																																													
28	29	30	31																																													

ZONE A : Du 22 Décembre au 6 Janvier

ZONE B : Du 22 Décembre au 6 Janvier

ZONE C : Du 22 Décembre au 6 Janvier

ZONE A : Caen, Clermont-Ferrand, Montpeller, Nancy-Metz, Nantes, Rennes, Toulouse, Grenoble, Lyon
 ZONE B : Aix-Marseille, Amiens, Besançon, Dijon, Lille, Limoges, Nice, Orléans-Tours, Poitiers, Reims, Rouen, Strasbourg
 ZONE C : Bordeaux, Creteil, Paris, Versailles



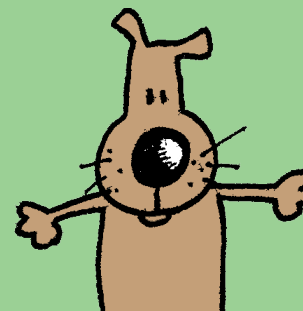
Astuces

Pour aérer efficacement :

- Ouvrez en grand les fenêtres 5 à 10 minutes maximum par jour
- Coupez le chauffage
- N'obstruez pas les bouches de ventilation

Consommation du Mois

	Relevé de Décembre	Relevé de Janvier	Différence
Electricité (kWh)	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Gaz (kWh)	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Eau (m ³)	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>



Février : évitez de gaspiller !

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		L M M J V S D 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29		Ella	Présentation	Blaise
				1	2	3
Véronique	Agathe	Gaston	Eugénie	Jacqueline	Apolline	Arnaud
1	5	6	7	8	9	10
ND de Lourdes	Félix	Béatrice	Valentin	Claude	Julienne	Alexis
11	12	13	14	15	16	17
Bernadette	Gabin	Aimée	Damien	Isabelle	Lazare	Modeste
18	19	20	21	22	23	24
Roméo	Nestor	Honorine	Romain	Auguste		
25	26	27	28	29		

ZONE A : Du 16 Février au 2 Mars ZONE B : Du 9 Février au 24 Février ZONE C : Du 23 Février au 9 Mars

ZONE A : Caen, Clermont-Ferrand, Montpellier, Nancy-Metz, Nantes, Rennes, Toulouse, Grenoble, Lyon
 ZONE B : Aix-Marseille, Amiens, Besançon, Dijon, Lille, Limoges, Nice, Orléans-Tours, Poitiers, Reims, Rouen, Strasbourg
 ZONE C : Bordeaux, Créteil, Paris, Versailles

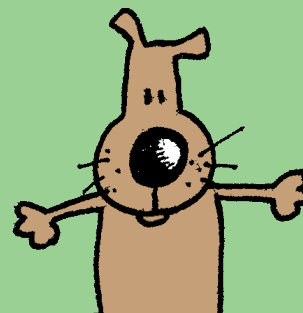


Astuces

- Préférez les douches aux bains
- 1 bain = 6 douches
- Ne laissez pas couler l'eau quand vous vous brossez les dents : c'est 12 l/minute gaspillés

Consommation du Mois

	Relevé de Janvier	Relevé de Février	Différence
Electricité (kWh)	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Gaz (kWh)	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Eau (m ³)	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>



Mars : lavez efficace !

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
					Aubin	Ch. le Bon
					1	2
Guénolé	Casimir	Olive	Colette	Félicité	Jean de Dieu	Françoise
3	4	5	6	7	8	9
Vivien	Rosine	Justine	Rodrigue	Mathilde	Louise	Bénédicte
10	11	12	13	14	15	16
Patrice	Cyrille	Joseph	Printemps	Clémence	Léa	Pâques
17	18	19	20	21	22	23
L. de Pâques	Annonciation	Larissa	Habib	Gontran	Gwladys	Amédée +1h
24	25	26	27	28	29	30
Benjamin	L M M J V S D					
	3 4 5 6 7 8 9					
	10 11 12 13 14 15 16					
	17 18 19 20 21 22 23					
	24 25 26 27 28 29 30					
31	31					

ZONE A : Du 16 Février au 2 Mars ZONE B : Du 9 Février au 24 Février ZONE C : Du 23 Février au 9 Mars

Consommation du Mois

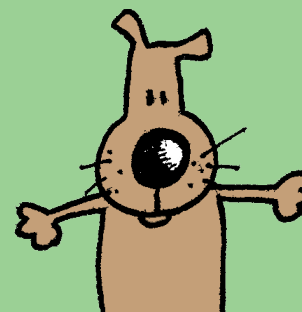
	Relevé de Février	Relevé de Mars	Différence
Electricité (kWh)	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Gaz (kWh)	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Eau (m ³)	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

ZONE A : Caen, Clermont-Ferrand, Montpellier, Nancy-Metz, Nantes, Rennes, Toulouse, Grenoble, Lyon
 ZONE B : Aix-Marseille, Amiens, Besançon, Dijon, Lille, Limoges, Nice, Orléans-Tours, Poitiers, Reims, Rouen, Strasbourg
 ZONE C : Bordeaux, Creteil, Paris, Versailles



Astuces

- Remplissez complètement votre lave-linge avant de le faire tourner
- Lorsque cela est possible, diminuez la température de lavage
- Pour la même efficacité de lavage, passer d'une température de 40°C à 30°C vous permettra d'économiser 15% d'énergie



Avril : cuisinez facile !

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE																																										
	Hugues	Sandrine	Richard	Isidore	Irène	Marcellin																																										
	1	2	3	4	5	6																																										
J.-B. de la S.	Julie	Gautier	Fulbert	Stanislas	Jules	Ida																																										
7	8	9	10	11	12	13																																										
Maxime	Paternelle	B.-Joseph	Anicet	Parfait	Emma	Odette																																										
14	15	16	17	18	19	20																																										
Anselme	Alexandre	Georges	Fidèle	Marc	Alida	Zita																																										
21	22	23	24	25	26	27																																										
Valérie	Cath. de Si.	Robert	<table border="1"> <thead> <tr> <th>L</th> <th>M</th> <th>M</th> <th>J</th> <th>V</th> <th>S</th> <th>D</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>6</td> </tr> <tr> <td>7</td> <td>8</td> <td>9</td> <td>10</td> <td>11</td> <td>12</td> <td>13</td> </tr> <tr> <td>14</td> <td>15</td> <td>16</td> <td>17</td> <td>18</td> <td>19</td> <td>20</td> </tr> <tr> <td>21</td> <td>22</td> <td>23</td> <td>24</td> <td>25</td> <td>26</td> <td>27</td> </tr> <tr> <td>28</td> <td>29</td> <td>30</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>			L	M	M	J	V	S	D		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					
L	M	M	J	V	S	D																																										
	1	2	3	4	5	6																																										
7	8	9	10	11	12	13																																										
14	15	16	17	18	19	20																																										
21	22	23	24	25	26	27																																										
28	29	30																																														
28	29	30																																														

ZONE A : Du 12 au 27 Avril ZONE B : Du 5 au 20 Avril ZONE C : Du 19 Avril au 4 Mai

ZONE A : Caen, Clermont-Ferrand, Montpellier, Nancy-Metz, Nantes, Rennes, Toulouse, Grenoble, Lyon
 ZONE B : Aix-Marseille, Amiens, Besançon, Dijon, Lille, Limoges, Nice, Orléans-tours, Poitiers, Reims, Rouen, Strasbourg
 ZONE C : Bordeaux, Créteil, Paris, Versailles

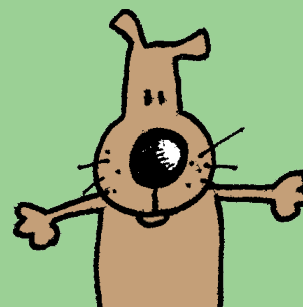


Astuces

- Mettez des couvercles sur vos casseroles : 20 à 30% d'économie
- Réduisez l'intensité de chauffe quand l'eau bout
- Eteignez votre four et vos plaques de cuisson quelques minutes avant la fin de la cuisson

Consommation du Mois

	Relevé de Mars	Relevé d'Avril	Différence
Electricité (kWh)	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Gaz (kWh)	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Eau (m³)	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>



Mai : fuites évitées !

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	L M M J V S D 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31		Ascension	Boris	Phil. , Jacq.	Sylvain
			1	2	3	4
Judith ●	Prudence	Gisèle	Armistice 1945	Pacôme	Solange	Pentecôte
5	6	7	8	9	10	11
Achille ☾	Rollande	Matthias	Denise	Honoré	Pascal	Eric
12	13	14	15	16	17	18
Yves ○	Bernardin	Constantin	Emile	Didier	Donatien	Sophie
19	20	21	22	23	24	25
Bérenger	Augustin	Germain ☽	Aymar	Ferdinand	Visitation	
26	27	28	29	30	31	

ZONE C : Du 19 Avril au 4 Mai

Consommation du Mois

	Relevé d'Avril	Relevé de Mai	Différence
Electricité (kWh)	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Gaz (kWh)	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Eau (m ³)	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

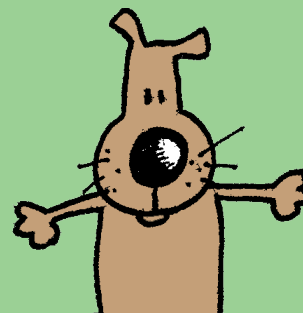
ZONE A : Caen, Clermont-Ferrand, Montpellier, Nancy-Metz, Nantes, Rennes, Toulouse, Grenoble, Lyon
 ZONE B : Aix-Marseille, Amiens, Besançon, Dijon, Lille, Limoges, Nice, Orléans-Tours, Poitiers, Reims, Rouen, Strasbourg
 ZONE C : Bordeaux, Créteil, Paris, Versailles



Astuces

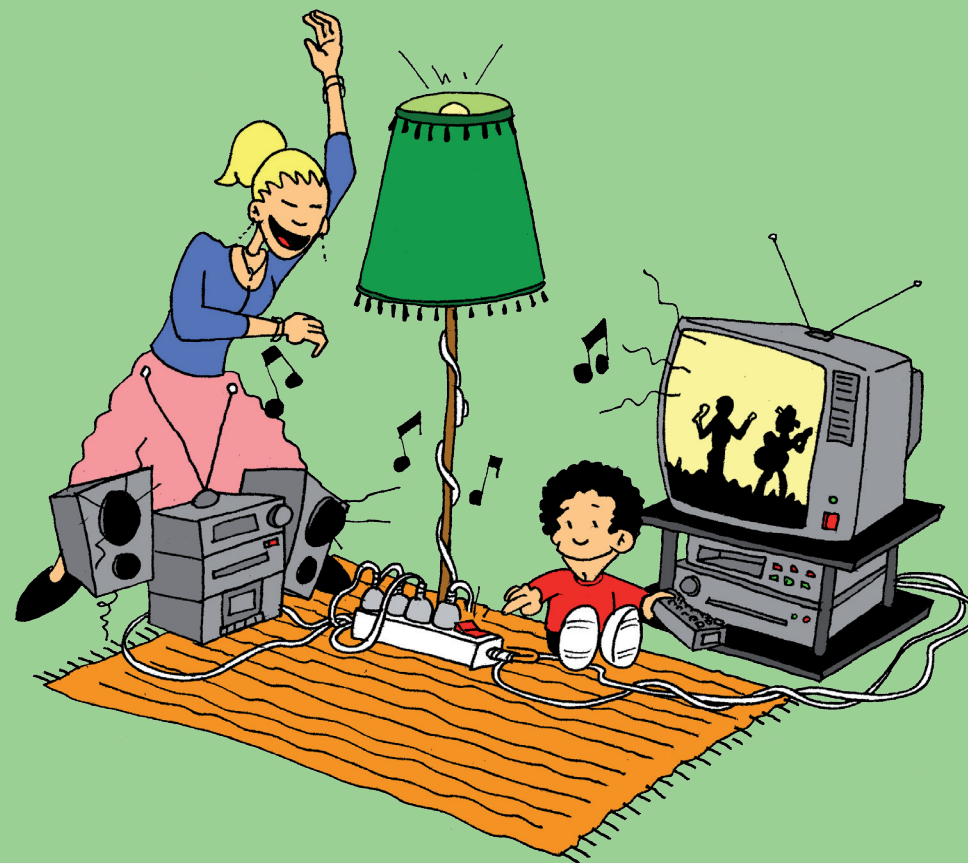
Pour détecter une fuite d'eau :

- Relevez votre compteur le soir avant d'aller vous coucher
- Prévenez votre famille pour que personne ne consomme d'eau pendant la nuit
- Le matin, relevez à nouveau votre compteur : le nombre du relevé ne doit pas avoir augmenté



Juin : veille en moins !

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
				L M M J V S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	Justin	1
Blandine 2	Kévin 3	Clotilde	Igor	Norbert	Gilbert	Médard 8
Diane 9	Landry 10	Barnabé	Guy	Antoine de P.	Elisée	Germaine 15
J.-F. Régis 16	Hervé 17	Léonce 18	Romuald	Silvère	Été	Alban 22
Audrey 23	Jean-Baptiste 24	Prosper	Anthelme 26	Fernand	Irénée	Pierre, Paul 29
Martial 30						

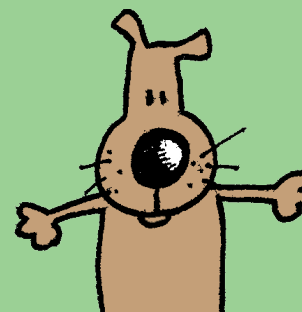


Astuces

- Les veilles représentent 10% de votre facture d'électricité : éteignez-les
- Pour vous faciliter la tâche, utilisez une prise multiple avec interrupteur
- En Europe, l'équivalent de 6 centrales nucléaires servent à faire fonctionner les appareils électriques... en veille !

Consommation du Mois

	Relevé de Mai	Relevé de Juin	Différence
Electricité (kWh)	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Gaz (kWh)	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Eau (m ³)	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>



Juillet : tous au frais !

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE																																										
	Thierry	Martinien	Thomas •	Florent	Antoine	Mariette																																										
	1	2	3	4	5	6																																										
Raoul	Thibault	Amandine	Ulrich •	Benoît	Olivier	Henry, Joël																																										
7	8	9	10	11	12	13																																										
Fête Nationale	Donald	ND Mt Carmel	Charlotte	Frédéric •	Arsène	Marina																																										
14	15	16	17	18	19	20																																										
Victor	Marie-Madeleine	Brigitte	Christine	Jacques •	Anne, Joachim	Nathalie																																										
21	22	23	24	25	26	27																																										
Samson	Marthe	Juliette	Ignace de L.	<table border="1"> <tr> <td>L</td><td>M</td><td>M</td><td>J</td><td>V</td><td>S</td><td>D</td> </tr> <tr> <td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td></td> </tr> <tr> <td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td> </tr> <tr> <td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td> </tr> <tr> <td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td> </tr> <tr> <td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td> </tr> </table>		L	M	M	J	V	S	D	1	2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
L	M	M	J	V	S	D																																										
1	2	3	4	5	6																																											
7	8	9	10	11	12	13																																										
14	15	16	17	18	19	20																																										
21	22	23	24	25	26	27																																										
28	29	30	31																																													
28	29	30	31																																													

ZONE A : Du 3 Juillet au 1er Septembre ZONE B : Du 3 Juillet au 1er Septembre ZONE C : Du 3 Juillet au 1er Septembre

ZONE A : Caen, Clermont-Ferrand, MontPELLIER, Nancy-Metz, Nantes, Rennes, Toulouse, Grenoble, Lyon
 ZONE B : Aix-Marseille, Amiens, Besançon, Dijon, Lille, Limoges, Nice, Orléans-Tours, Poitiers, Reims, Rouen, Strasbourg
 ZONE C : Bordeaux, Créteil, Paris, Versailles

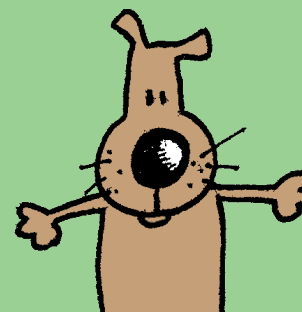


Astuces

- Vérifiez la température de votre réfrigérateur : 5°C pour le réfrigérateur et -18°C pour le congélateur, c'est suffisant
- Chaque degré en moins, c'est 7% de consommation en plus
- Dégivrez régulièrement : 3 mm de givre, c'est 30% de consommation en plus

Consommation du Mois

	Relevé de Juin	Relevé de Juillet	Différence
Electricité (kWh)	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Gaz (kWh)	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Eau (m³)	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

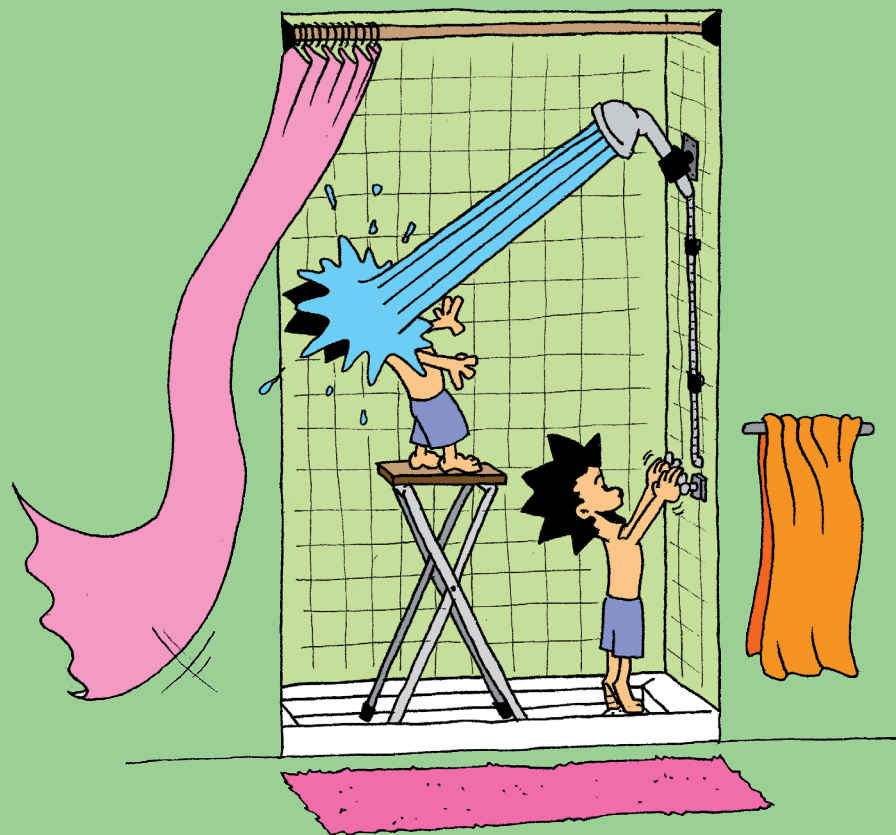


Août : fini les gouttes !

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		L M M J V S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31		Alphonse ●	Julien Eym. ●	Lydie ●
J.-M. Vianney 1	Abel 5	Transfiguration 6	Gaétan 7	Dominique 1	Amour 2	Laurent 3
Claire 11	Clarisse 12	Hippolyte 13	Evrard 14	Assomption 15	Armel 16	Hyacinthe 17
Hélène 18	Jean-Eudes 19	Bernard 20	Christophe 21	Fabrice 22	Rose de Lima 23	Barthélémy 24
Louis 25	Natacha 26	Monique 27	Augustin 28	Sabine 29	Fiacre ●	Aristide 30

ZONE A : Du 3 Juillet au 1er Septembre ZONE B : Du 3 Juillet au 1er Septembre ZONE C : Du 3 Juillet au 1er Septembre

ZONE A : Caen, Clermont-Ferrand, Montpellier, Nancy-Metz, Nantes, Rennes, Toulouse, Grenoble, Lyon
 ZONE B : Aix-Marseille, Amiens, Besançon, Dijon, Lille, Limoges, Nice, Orléans-Tours, Poitiers, Reims, Rouen, Strasbourg
 ZONE C : Bordeaux, Créteil, Paris, Versailles

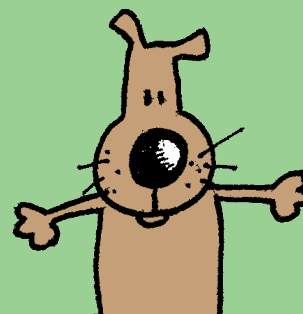


Astuces

- Équipez vos robinets de mousseurs à économie d'eau : ils généreront une économie de 30 à 50%
- Pour la douche, installez une douchette à turbulence : elle consomme 8l/minute au lieu de 20

Consommation du Mois

	Relevé de Juillet	Relevé d'Août	Différence
Electricité (kWh)	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Gaz (kWh)	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Eau (m ³)	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>



Septembre : éteins ta chambre !

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE																																										
Gilles 1	Ingrid 2	Grégoire 3	Rosalie 4	Raïssa 5	Bertrand 6	Reine 7																																										
Nativité 8	Alain 9	Inès 10	Adelpe 11	Apollinaire 12	Aimé 13	La Croix 14																																										
Roland 15	Edith 16	Renaud 17	Nadège 18	Emilie 19	Davy 20	Matthieu 21																																										
Maurice 22	Automne 23	Thèle 24	Hermann 25	Côme, Damien 26	Vincent de P. 27	Venceslas 28																																										
Michel 29	Jérôme 30	<table border="1"> <thead> <tr> <th>L</th> <th>M</th> <th>M</th> <th>J</th> <th>V</th> <th>S</th> <th>D</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>6</td> <td>7</td> </tr> <tr> <td>8</td> <td>9</td> <td>10</td> <td>11</td> <td>12</td> <td>13</td> <td>14</td> </tr> <tr> <td>15</td> <td>16</td> <td>17</td> <td>18</td> <td>19</td> <td>20</td> <td>21</td> </tr> <tr> <td>22</td> <td>23</td> <td>24</td> <td>25</td> <td>26</td> <td>27</td> <td>28</td> </tr> <tr> <td>29</td> <td>30</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>					L	M	M	J	V	S	D	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					
L	M	M	J	V	S	D																																										
1	2	3	4	5	6	7																																										
8	9	10	11	12	13	14																																										
15	16	17	18	19	20	21																																										
22	23	24	25	26	27	28																																										
29	30																																															

ZONE A : Du 3 Juillet au 1er Septembre ZONE B : Du 3 Juillet au 1er Septembre ZONE C : Du 3 Juillet au 1er Septembre

ZONE A : Caen, Clermont-Ferrand, Montpellier, Nancy-Metz, Nantes, Rennes, Toulouse, Grenoble, Lyon
 ZONE B : Aix-Marseille, Amiens, Besançon, Dijon, Lille, Limoges, Nice, Orléans-Tours, Poitiers, Reims, Rouen, Strasbourg
 ZONE C : Bordeaux, Créteil, Paris, Versailles

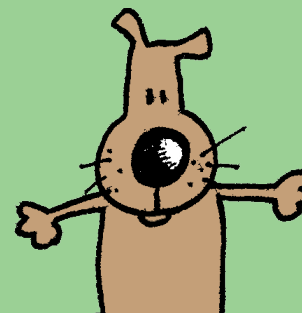


Astuces

- Pensez à éteindre les lumières quand vous quittez une pièce
- Si vous avez des temporisations d'éclairage ou minuteurs, réglez les au temps le plus court possible (veilleuses la nuit pour les enfants, éclairage des cages d'escalier, etc.)

Consommation du Mois

	Relevé d'Août	Relevé de Septembre	Différence
Electricité (kWh)	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Gaz (kWh)	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Eau (m ³)	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

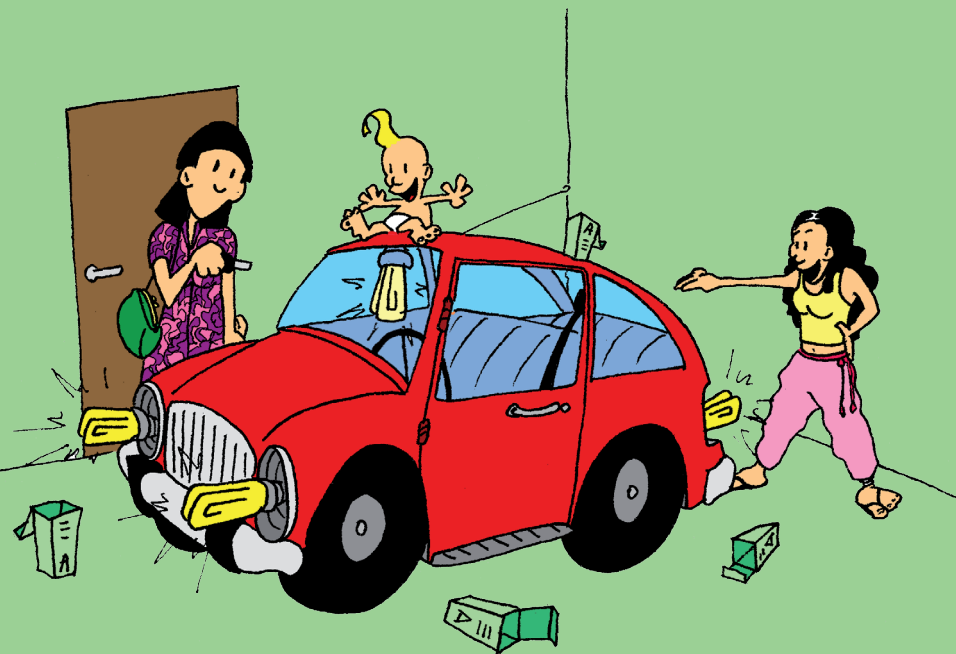


Octobre : éclairez sobre !

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE																																										
		Thér. de l'Esp.	Léger	Gérard	Fr. d'Assise	Fleur																																										
		1	2	3	4	5																																										
Bruno	Serge	Pélagie	Denis	Ghislain	Firmin	Wilfried																																										
6	7	8	9	10	11	12																																										
Géraud	Juste	Thér. d'Avila	Edwige	Baudouin	Luc	René																																										
13	14	15	16	17	18	19																																										
Adeline	Céline	Elodie	Jean de C.	Florentin	Crépin	Dimitri @-1h																																										
20	21	22	23	24	25	26																																										
Emeline	Jude	Narcisse	Bienvenu	Quentin	<table border="1"> <tr> <td>L</td> <td>M</td> <td>M</td> <td>J</td> <td>V</td> <td>S</td> <td>D</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>6</td> <td>7</td> <td>8</td> <td>9</td> <td>10</td> <td>11</td> <td>12</td> </tr> <tr> <td>13</td> <td>14</td> <td>15</td> <td>16</td> <td>17</td> <td>18</td> <td>19</td> </tr> <tr> <td>20</td> <td>21</td> <td>22</td> <td>23</td> <td>24</td> <td>25</td> <td>26</td> </tr> <tr> <td>27</td> <td>28</td> <td>29</td> <td>30</td> <td>31</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>		L	M	M	J	V	S	D			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
L	M	M	J	V	S	D																																										
		1	2	3	4	5																																										
6	7	8	9	10	11	12																																										
13	14	15	16	17	18	19																																										
20	21	22	23	24	25	26																																										
27	28	29	30	31																																												
27	28	29	30	31																																												

ZONE A : Du 25 Octobre au 5 Novembre ZONE B : Du 25 Octobre au 5 Novembre ZONE C : Du 25 Octobre au 5 Novembre

ZONE A : Caen, Clermont-Ferrand, Montpellier, Nancy-Metz, Nantes, Rennes, Toulouse, Grenoble, Lyon
 ZONE B : Aix-Marseille, Amiens, Besançon, Dijon, Lille, Limoges, Nice, Orléans-Tours, Poitiers, Reims, Rouen, Strasbourg
 ZONE C : Bordeaux, Créteil, Paris, Versailles

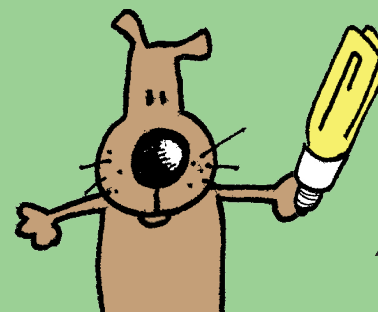


Astuces

- Evitez d'utiliser des ampoules halogènes : elles consomment autant qu'une vingtaine de lampes basse consommation de 20W
- Installez des lampes basse consommation dans les pièces qui restent allumées longtemps : elles consomment 5 fois moins et durent 10 fois plus longtemps. Même si leur achat est plus coûteux que les ampoules classiques, en 1 an la différence de prix est amortie

Consommation du Mois

	Relevé de Septembre	Relevé d'Octobre	Différence
Electricité (kWh)	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Gaz (kWh)	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Eau (m ³)	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>



Novembre : des degrés à revendre !

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
			L M M J V S D		Toussaint	Défunts
			3 4 5 6 7 8 9			
			10 11 12 13 14 15 16			
			17 18 19 20 21 22 23			
			24 25 26 27 28 29 30		1	2
Hubert	Charles	Sylvie	Bertille C	Carine	Geoffroy	Théodore
3	4	5	6	7	8	9
Léon	Armistice 1918	Christian	Brice O	Sidoine	Albert	Marguerite
10	11	12	13	14	15	16
Elisabeth	Aude	Tanguy J	Edmond	Prés. de Marie	Cécile	Clément
17	18	19	20	21	22	23
Flora	Catherine	Delphine ●	Sévrin	Jacq. de la M.	Saturnin	André
24	25	26	27	28	29	30

ZONE A : Du 25 Octobre au 5 Novembre ZONE B : Du 25 Octobre au 5 Novembre ZONE C : Du 25 Octobre au 5 Novembre

ZONE A : Caen, Clermont-Ferrand, Montpellier, Nancy-Metz, Nantes, Rennes, Toulouse, Grenoble, Lyon
 ZONE B : Aix-Marseille, Amiens, Besançon, Dijon, Lille, Limoges, Nice, Orléans-Tours, Poitiers, Reims, Rouen, Strasbourg
 ZONE C : Bordeaux, Créteil, Paris, Versailles

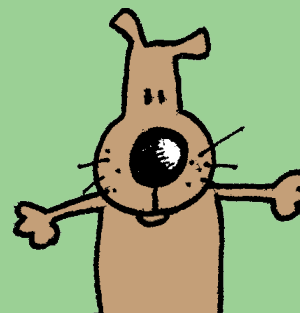


Astuces

- Pour diminuer la température en chauffage collectif comme en individuel, agissez sur le réglage de votre chauffage ou de vos radiateurs au lieu d'ouvrir les fenêtres
- Chaque degré de plus, c'est 7% de consommation supplémentaire !

Consommation du Mois

	Relevé d'Octobre	Relevé de Novembre	Différence
Electricité (kWh)	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Gaz (kWh)	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Eau (m ³)	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>



Décembre : volets clos, dormez au chaud !

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE																																										
Florence 1	Viviane 2	François-Xavier 3	Barbara 4	Gérald 5	Nicolas 6	Ambroise 7																																										
Im. Conception 8	Pierre Fourier 9	Romaric 10	Daniel 11	J.-Fr. de C. 12	Lucie 13	Odile 14																																										
Ninon 15	Alice 16	Gaël 17	Gatien 18	Urbain 19	Théophile 20	Hiver 21																																										
Fr.-Xavière 22	Armand 23	Adèle 24	Noël 25	Etienne 26	Jean 27	Innocents 28																																										
David 29	Roger 30	Sylvestre 31	<table border="1"> <tr> <td>L</td><td>M</td><td>M</td><td>J</td><td>V</td><td>S</td><td>D</td> </tr> <tr> <td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td> </tr> <tr> <td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td> </tr> <tr> <td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td> </tr> <tr> <td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td> </tr> <tr> <td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> </table>				L	M	M	J	V	S	D	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
L	M	M	J	V	S	D																																										
1	2	3	4	5	6	7																																										
8	9	10	11	12	13	14																																										
15	16	17	18	19	20	21																																										
22	23	24	25	26	27	28																																										
29	30	31																																														

ZONE A : Du 20 Décembre au 4 Janvier ZONE B : Du 20 Décembre au 4 Janvier ZONE C : Du 20 Décembre au 4 Janvier

ZONE A : Caen, Clermont-Ferrand, Montpellier, Nancy-Metz, Nantes, Rennes, Toulouse, Grenoble, Lyon
 ZONE B : Aix-Marseille, Amiens, Besançon, Dijon, Lille, Limoges, Nice, Orléans-Tours, Poitiers, Reims, Rouen, Strasbourg
 ZONE C : Bordeaux, Créteil, Paris, Versailles



Astuces

- L'hiver, en fermant les volets et les rideaux dès que la nuit tombe, vous empêchez la chaleur de s'échapper
- Pour la nuit, comme vous êtes sous la couette, diminuez la température du logement

Consommation du Mois

	Relevé de Novembre	Relevé de Décembre	Différence
Electricité (kWh)	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Gaz (kWh)	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Eau (m ³)	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

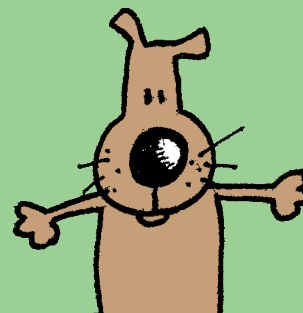


Tableau récapitulatif des consommations

MOIS	Electricité (kWh)	Gaz (m ³)	Eau (m ³)
Janvier			
Février			
Mars			
Avril			
Mai			
Juin			
Juillet			
Août			
Septembre			
Octobre			
Novembre			
Décembre			
TOTAL			

Pour des conseils gratuits sur les économies d'eau et d'énergie, contactez prioriterre au :
04 50 67 17 54



CILSE

