

# L'ÉNERGIE C'EST DANS LA POCHE, SUIVEZ LE GUIDE !



## LE CONTEXTE

La répartition des dépenses de consommation des ménages indique que les postes logement, chauffage, éclairage sont, contrairement aux idées reçues les premiers postes de dépenses devant les transports et l'alimentation.

Par ailleurs, la part des dépenses énergétiques des ménages aux revenus les plus faibles est passée de 10 % à 15 % entre 2001 et 2006 (source ADEME). Et l'on peut craindre que la flambée du gaz et du pétrole n'accroisse davantage les disparités d'accès à l'énergie entre les plus riches et les plus pauvres.

## LE PUBLIC

« L'énergie, c'est dans la poche ! » est un support pédagogique utilisé dans le cadre d'animations réalisées par des Conseillers INFO→ENERGIE pour les ménages en situation de précarité énergétique.

Au cours de ces animations, les Conseillers INFO→ENERGIE expliquent, argumentent et illustrent les éco-gestes présentés pour qu'ils soient compris puis mis en pratique par les participants. Par ailleurs, ce dispositif complet permet à ces derniers de poser les questions qui leur seront concrètement utiles en fonction de leur logement, leur quotidien, leurs habitudes.

**Le guide est distribué en fin d'animation**, comme « pense-bête ». Il récapitule les thèmes abordés par les Conseillers INFO→ENERGIE.



Projet réalisé par les Espaces  
INFO → ENERGIE portés par  
l'IDEMU

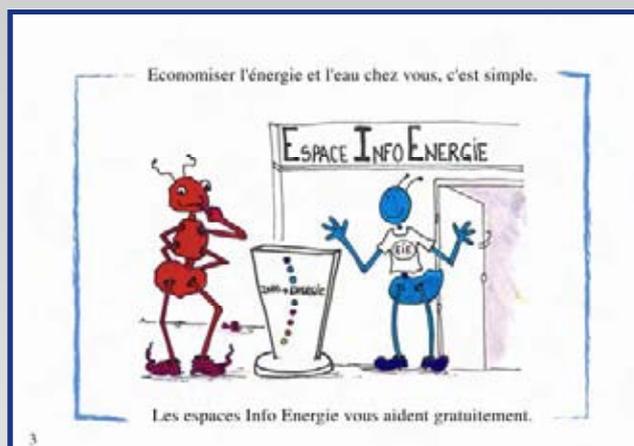
*Avec le soutien de la Délégation Régionale Ile-de-France de l'ADEME, La Région Ile-de-France et la Ville de Paris*

# L'ÉNERGIE C'EST DANS LA POCHE, SUIVEZ LE GUIDE !

## LE GUIDE

« L'énergie, c'est dans la poche ! », est composé de 30 pages, présentant 10 éco gestes. Les illustrations choisies mettent en avant les sources d'économies possibles dans les logements, sans travaux, entraînant une amélioration du confort intérieur.

- Le chauffage
- La ventilation
- L'éclairage
- Les veilles
- Le lavage et le séchage
- L'étiquette énergie
- La cuisson
- L'eau
- Les transports
- La fraîcheur



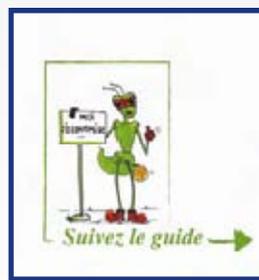
### Le format

Notre principal souci était de fournir un document assez petit pour être maniable et réutilisé. Conçu comme un pense-bête toujours à portée de main, le guide est imprimé en petit format (15\*10,5cm) pour tenir dans la poche.

### La mise en page

Afin de faciliter la compréhension, la mise en forme des conseils est basée sur le principe du jeu des 7 erreurs.

Sur chaque double page, on pourra trouver les gestes énergivores du côté gauche, et les gestes économes du côté droit. De même, un code couleur a été choisi pour distinguer ce qu'il ne faut pas faire (en rouge) de qu'il est recommandé de faire (en vert).



Enfin, en bas de page une phrase courte et simple met en avant le geste phare, et rappelle le message auprès des ménages et des personnes relais.



Projet réalisé par les Espaces  
INFO → ENERGIE portés par  
l'IDEMU

Avec le soutien de la Délégation Régionale Ile-de-France de l'ADEME, La Région Ile-de-France et la Ville de Paris