

Défi Energie BILAN INDIVIDUEL

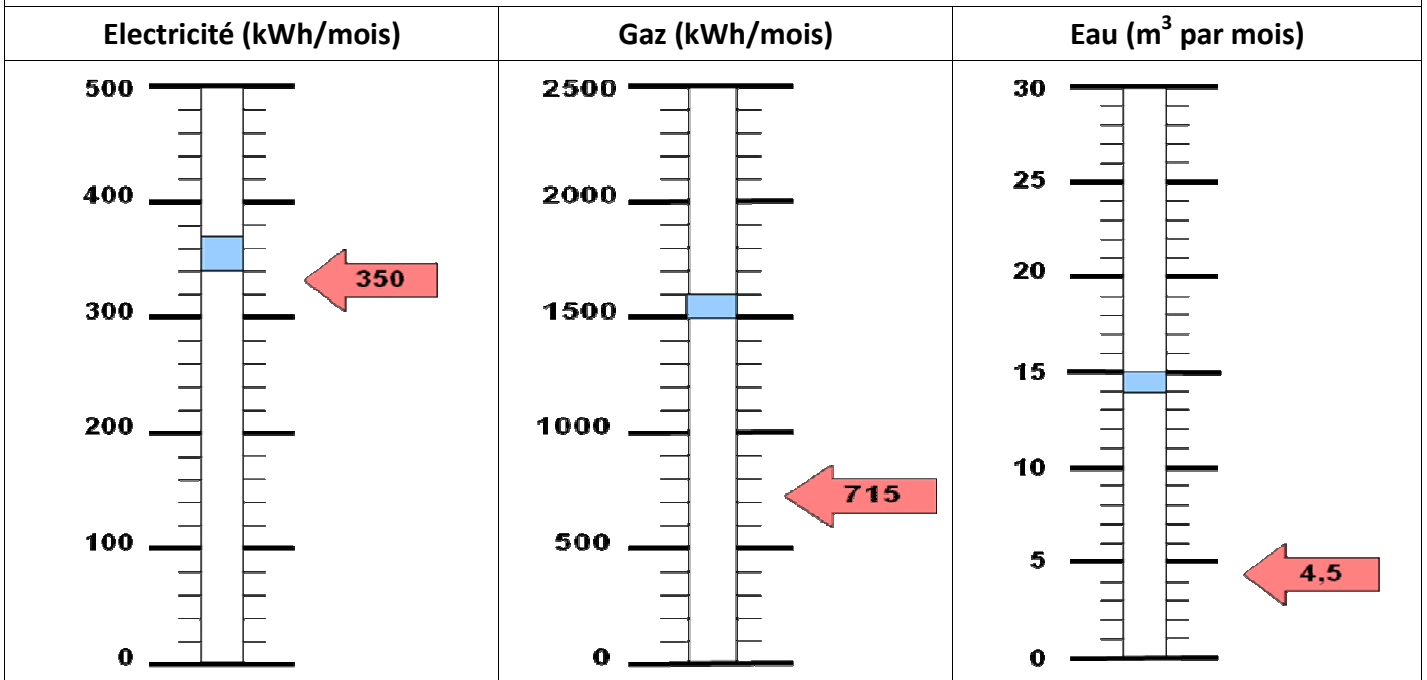


Famille DURAND
1, rue de la République
75000 PARIS

Bilan des consommations

Vous avez accepté de relever le « Défi-Energie ».
Ensemble, nous allons montrer qu'il est possible de consommer moins sans se priver

Historique de vos consommations			<i>Etant donné les éléments fournis, vos consommations théoriques seraient</i>
Electricité Contrat 6 kVA	Moyenne en kWh/mois <i>D'avril 2008 à janvier 2009</i>	350 kWh/mois	367 kWh/mois
Gaz Contrat B1	Moyenne en kWh/mois <i>D'avril 2008 à janvier 2009</i>	715 kWh/mois	1600 kWh/mois
Eau	Moyenne en m ³ /mois <i>D'avril 2008 à décembre 2009</i>	4,5 m ³ /mois	15 m ³ /mois



*« Conso. Type » : fourchette calculée en fonction des données que vous avez fournies (surface, nb. De personnes, équipements...)
La flèche correspond à votre consommation réelle*

<p>Commentaires :</p> <p><i>Vos consommations en électricité sont en dessous la moyenne.</i></p>	<p>Commentaires :</p> <p>BRAVO ! Vos consommations en gaz sont largement en dessous de la moyenne.</p>	<p>Commentaires :</p> <p>BRAVO ! Vos consommations en eau sont largement en dessous de la moyenne.</p>
---	--	--

Commentaire général de Réciprocité

**Vous avez accepté de relever le « Défi-Energie ». Nous vous en remercions !
Ensemble, nous allons montrer qu'il est possible de consommer moins sans se priver.**

ELECTRICITE

Vous avez de très bonnes habitudes, cela se vérifie sur vos consommations qui sont très raisonnables. Nous vous proposons d'aller encore un peu plus loin avec notre conseiller.

Pour aller plus loin :

- Eteindre complètement les appareils non utilisés (en veille, ils consomment pour rien).
- Dégivrer régulièrement (tous les 6 mois) réfrigérateur et congélateur : 3 cm de givre équivalent à 30% de consommation en plus ! Eviter de les placer à proximité d'une source de chaleur (Près d'un four ou d'un radiateur par exemple...).
- Si votre réfrigérateur givre, vérifiez l'étanchéité des portes avec une feuille de papier : si on la retire facilement de la porte fermée, cela signifie que les joints sont à changer.
- Laisser refroidir complètement vos plats avant de les mettre au réfrigérateur, il n'aura pas à consommer d'énergie pour les refroidir !
- Dans le cas d'un four à pyrolyse, le nettoyage doit être programmé dans la foulée d'une cuisson, pour bénéficier de la chaleur accumulée.
- Eteindre vos plaques électriques 10 à 15 mn avant la fin de la cuisson, elles continueront à chauffer.
- Laver votre linge à 40° plutôt qu'à 60° ou 90° et consommez 3 fois moins d'énergie pour un même résultat. En plus votre linge sera préservé !
- Utiliser le sèche-linge avec parcimonie : il consomme 500 kWh par an, soit 15% de votre consommation annuelle en électricité (hors chauffage).
- Faire tourner votre lave-linge et votre lave-vaisselle lorsqu'ils sont pleins.
- Installer des ampoules basse consommation (fournies dans le kit-éco): elles durent 8 fois plus longtemps que les ampoules classiques et consomment 5 fois moins d'énergie !
- Lampe basse consommation (LBC): à chaque puissance son utilisation ! Il vaut mieux utiliser les LBC de 15 ou 20 W pour le coin lecture par exemple. Les LBC de 9W suffiront près de la TV ou de l'ordinateur.
- Dépoussiérer régulièrement ampoules et abat-jour : la poussière peut diminuer la luminosité jusqu'à 40%.

GAZ

La priorité pourrait être le chauffage en ce début d'hiver. Avec quelques principes simples (gérer la température au plus près avec un thermomètre par exemple), votre facture pourra diminuer sans perdre en confort !

Voici quelques conseils qui pourront vous y aider :

Attention ! 1° de plus = 7% de plus sur votre facture !

- Dégager et purger les radiateurs.
- Vérifier l'étalonnage du thermostat avec le thermomètre. Attention au thermostat qui peut chauffer à 1° voire 2° au dessus de la température indiquée !
- Moduler la température en fonction des pièces et des moments de la journée en vérifiant avec un thermomètre. 19° en journée et 16° la nuit suffisent.
- Fermer volets et rideaux, ils isolent en cas de froid ou de forte chaleur.
- Installer des doubles rideaux qui gardent mieux la chaleur.
- Couper le chauffage lorsque vous aérez.

EAU

BRAVO ! Vos consommations sont très raisonnables ! Mais il est encore possible de gagner en changeant petit à petit quelques habitudes, avec le soutien de votre conseiller.

***Economiser l'eau chaude, c'est économiser à la fois
l'eau et l'énergie nécessaire à son chauffage !***

Pour aller plus loin :

- Avant tout vérifier les fuites (en relevant le compteur le soir, puis le matin sans faire couler la nuit) et les réparer si besoin.
- Prendre l'habitude de ne pas faire couler l'eau quand ce n'est pas nécessaire (savonnage, lavage des dents, vaisselle...). Le débit moyen d'un robinet est de 12 litres par minute...Soit 36 litres économisés si vous vous lavez les dents pendant 3 minutes !
- Privilégier les douches aux bains : une douche ne consomme que 30 litres (à condition de couper l'eau pendant le shampoing et le savonnage !), alors qu'un bain en consomme 150 litres.
- Installer un stop-douche et des réducteurs de pression (fournis dans le kit-éco).
- Utiliser de l'eau de pluie récupérée en reliant vos gouttières à des citernes (ou tonneaux...) pour arroser votre jardin ou nettoyer votre voiture.

Autres...

Premier geste économe choisi : « Je fais attention à mes consommations en eau »

Questions soulevées :

1. Les problèmes d'humidité, qui se traduisent par de la buée et des moisissures sont dus à un défaut de ventilation, ce qu'il conviendra d'améliorer :
 - Aérer en grand 5 à 10 mn deux fois par jour dans chacune des pièces de votre logement et penser à couper le chauffage pendant l'aération.
 - En cuisine, évacuer les vapeurs de cuisson en ouvrant rapidement la fenêtre en pensant TOUJOURS à couper le chauffage.
 - Nettoyer les aérations hautes
2. Température de chauffage de l'eau chaude sanitaire (ECS)

Attention au réglage de votre chaudière et à la production d'eau chaude ! Les circuits d'eau chaude, en particulier les ballons d'eau chaude, constituent des lieux appropriés au développement et à la multiplication des germes comme les légionnelles.

La température idéale de développement des légionnelles est de 25°- 45°. La solution consiste à régler la production d'ECS à 60°, et maintenir le réseau d'ECS à une température supérieure à 50°.

Éléments utiles du kit éco ?

- Réducteur de pression
- Stop douche
- Lampes basse consommation (douilles vis)
- Dessous de porte isolant
- Multiprise coupe veille
- Thermomètre

D'où viennent vos dépenses d'énergie ?

Dépenses de chauffage

Le chauffage = **70 % des dépenses d'énergie.**

- 1 degré en moins = 7 % de gagné sur la facture.
- Jour dans les pièces de vie 19-20 °
- Nuit et absence de plus de 2 heures 16 °
- Absences de plusieurs jours 12 °

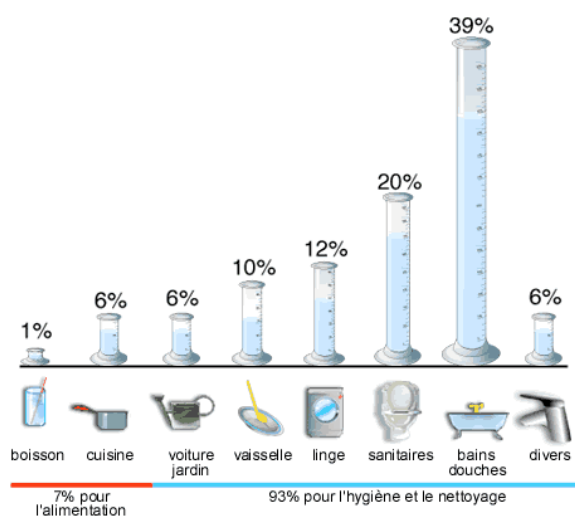


KIT-ECO pour dépenser moins

Un **thermomètre** pour régler sa température au plus juste (les thermostats ne sont pas toujours exacts).

Répartition de consommations d'eau

Répartition des consommations d'eau au foyer par usage



Attention aux fuites !!!

une chasse d'eau qui fuit, c'est jusqu'à 600 € / an un robinet, jusqu'à 100 €.

Coupez l'eau pendant la toilette, la vaisselle, le brossage des dents, etc...

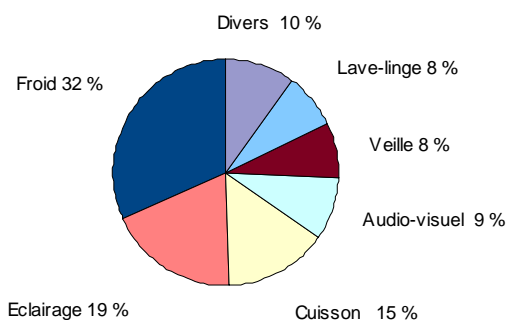


KIT-ECO pour dépenser moins

Un **mousseur** pour diminuer de moitié le débit du robinet.

Consommations d'électricité

Répartition moyenne des dépenses d'électricité (hors chauffage et eau)



Le froid, c'est le tiers de vos dépenses d'électricité, et bien plus s'il y a du **givre !!!** alors dégivrez régulièrement et changez les joints de porte défectueux.



KIT-ECO pour dépenser moins

Une **ampoule basse consommation** dure 10 fois plus longtemps, consomme 5 fois moins d'énergie.

Veilles

Les veilles, c'est jusqu'à 50 € par an de perdu.



KIT-ECO pour dépenser moins

Une **multiprise coupe-veille** pour éteindre plus facilement les appareils.

Equipements, usages et constats

Logement			Usages et constats	
Surface du logement	120 m ²		<i>Buée</i>	<i>Oui</i>
Type	Pavillon		<i>Moisissures</i>	<i>Oui</i>
Orientation	S-E		<i>Entretien</i>	<i>Nov-09</i>
Nombre de personnes	2 adultes et 3 enfants		<i>Réglage</i>	<i>30° !!</i>
Chauffage	Gaz individuel			
Eau chaude	Gaz			
Equipements				
Froid	combiné réfrigérateur	Classe A	<i>Non précisé</i>	
	Congélateur à armoire	Classe A	<i>Givre</i>	
Cuisson	Plaques de cuisson électrique / induction			
	Micro-ondes			
	Four électrique			
Audiovisuel, informatique	4 Téléviseurs		<i>Plasma et cathodique</i>	
	Ordinateur			
	Home cinéma			
	Lecteur CD/DVD			
	Neuf box			
	Chaine hifi			
Linge/vaisselle	Lave-linge	Classe A+	<i>3 lessives par jour</i>	
	Sèche-linge	Classe B		
	Lave-vaisselle	Classe A		
Sanitaire	Douches (stop douche)		<i>21 douches par semaine</i>	
	Bains		<i>5 par semaine</i>	
	2 chasses d'eau à double débit			
Eclairage	Lampe à basse consommation		<i>Oui</i>	
	Halogènes		<i>Non</i>	
Chauffage	Appoint		<i>Oui</i>	
	Radiateurs		<i>Equilibrés</i>	
	Contrôle de la température		<i>Thermostat</i>	
	Température des pièces de vie		<i>20 °</i>	
Aération	Aérations hautes		<i>Bonne ventilation</i>	
	2 aérations basses			
	VMC			
	Durée		<i>15 minutes</i>	
	Fréquence		<i>Tous les Jours</i>	
Isolation	Porte d'entrée		<i>Isolée</i>	
	Volets		<i>PVC</i>	
	Fenêtres		<i>Double vitrage</i>	
	Présence de rideaux		<i>Simple</i>	